

SYSTEME D'ECHANGE LOCAL FINI LE REGIME SANS S.E.L. !



**Le SEL est conseillé
pour la santé et la convivialité !
ECHANGEONS
avec une monnaie virtuelle**

LE SEL DES 7 COLLINES DE SAINTÉ
Maison d'animation de la Métare
96 Bd Alexandre de Falaissinette
42100 SAINT-ÉTIENNE
sel@sel7collines.fr
<http://www.sel7collines.fr>

Page 2 - Intersel La Ricamarie - 29 Mars 2026	Page 5 - Page 5 - Lecture
Page 3 - Blé Sel Des 7 Collines d'le Sainté - 26 avril 2026	Page 6 - Picnic - Parc de l'Europe 10 Août 2026
Page 4 - Blé des 7 collines - 14 juin 2026	Page 7 - ADIEU Sylvie - jeudi 27-08-2026

INTERSEL LA RICAMARIE - 29 MARS 2026



L'Inter SEL de la Ricamarie a attiré des adhérents de 9 SEL différents : les Bord de Loire, Mont du Lyonnais, Ondaine, Rive de Gier, Sel du Lignon, Sel de Lyon, Sel de St Jean Bonnefonds, Universel et Sel des 7 Collines de Sainté.

Environ 120 personnes ont participé à la Bourse d'échange le matin, dont 14 invité(e)s.

Le repas a rassemblé 90 personnes.

Et 47 personnes ont assisté à la représentation de la troupe du Marto Fylopan : *Jeu de Dames* ; qui remercie tous les bénévoles.

Les échanges nombreux et variés se sont enchaînés toute la matinée. Une adhérente hésite longtemps devant les piles d'assiettes : lesquelles prendre les blanches ou les très colorées et demande l'avis des présents ? Finalement elle emporte les 2 piles ce qui ravit la séliste très satisfaite de s'en défaire et de ne pas avoir à les ramener chez elle.

Beaucoup ont troqué des plantes ou légumes toujours insuffisants.



Des invités en fin de matinée ont cherché des livres, des confitures ou des légumes mais trop tard, tout était parti.



Nous remercions particulièrement le SEL de L'Ondaine grâce à qui nous bénéficions d'une salle très agréable et très appréciée.

Mariethé 267

BLÉ DU SEL DES 7 COLLINES de SAINTÉ Dimanche 26 Avril 2026



Le soleil était au rendez-vous ce dimanche de printemps pour notre bourse à la Maison d'animation de la Métare. Les échanges ont été fructueux et particulièrement les sélites jardiniers s'en sont donné à cœur joie (période oblige !) échangeant plants, conseils et tuyaux en tout genre tout au long de cette matinée.

Nous étions une trentaine à partager apéritif et repas avant d'assister à un « café musical » proposé par Mayou (Anne-Marie Galetti) de la commission Blé.

La chorale RUSSALKA composée des choristes Nadezda BIZET, Claire BOULHOL, Paulette FAURE, Anne-Marie GALETTI, Edith PUPIER, Pierre CARDIEL, Maurice SARTRE, avec à la guitare Pierre CARDIEL nous a enchantés pendant une bonne heure en puisant dans le répertoire traditionnel et folklorique des pays de L'Est. Les choristes nous ont régales de chants en langue russe, ukrainienne, slovène etc, tout en nous expliquant avant chaque prestation le

thème de la chanson.



Un grand merci à ces artistes qui nous ont permis de partager un joli moment !



BLÉ DU SEL DES 7 COLLINES de SAINTÉ- Dimanche 14 Juin 2026



La dernière Blé de la saison a réuni une trentaine de sélites à la MAM parmi lesquels nous avons compté nos amis du Gratte-Sel de Villeurbanne et nos amis du sel des Monts du Lyonnais, tous fidèles au poste !

Environ 20 personnes ont partagé ensuite un apéritif convivial et un repas plein de fraîcheur en cette chaude journée de Juin.

Nous avons eu le plaisir de bénéficier ensuite d'une animation en « réflexologie plantaire » proposée par Jéromine , fille de Noëlle.

Nous avons découvert les différentes zones réflexes de nos pieds, correspondant aux organes du corps sur lesquelles les massages favorisent la détente profonde, l'équilibre énergétique et le bien-être global.



Jéromine nous a expliqué ces zones réflexes puis nous a montré individuellement comment se faire du bien par auto-massages.

Cette séance fut très agréable pour chacun(e) et nous remercions encore une fois Jéromine pour son expertise, sa douceur et sa gentillesse.

La bonne surprise est que vous pouvez la retrouver à son cabinet à St Etienne (Les Massages de Jéromine) où elle dispense des soins de massages, drainages, réflexologie, soins liftants, etc... de quoi se faire beaucoup de bien !



Marie-Odile, 616

CANICULE...



LECTURE

Vous aimez l'Irlande ?

Peut-être aimerez-vous les livres de Donal RYAN ? écrivain Irlandais bluffant par ses descriptions des ressentis et perceptions...ses livres

- **Tout ce que nous allons savoir**
- **Une année dans la vie de Johnsey CUNLIFFE**
- **Le coeur qui tourne**

Mariéthé 267

Pique-nique Parc de l'Europe 10 Août 2026

A l'initiative de Sylvie, une quinzaine de sélistes ont répondu "présents" pour un pique-nique improvisé au parc de l'Europe afin de profiter et de la fraîcheur et d'une soirée dans la nature. Certains sélistes sont venus avec leur pique-nique, d'autres les ont oubliés (...), d'autres encore sont simplement passés nous faire un petit coucou et papoter un moment puis après quelques heures bien conviviales, l'arrivée de la nuit et de quelques moustiques voraces nous ont incités à clore une soirée très sympa !

Merci Sylvie pour cette belle idée !

Marie-Odile 616



Marie-Odile 616

Adieu SYLVIE - jeudi 27 août 2026

Sylvie a fait le choix du don de son corps à la médecine d'où ces 6 mois d'attente pour retrouver ses cendres.

12 personnes ont entouré Michel lors du dépôt de l'urne au cimetière de Montmartre où Sylvie repose.

Michel a apprécié ces présences lors de cette dernière étape si particulière et difficile pour lui qui a partagé des années de vie commune avec Sylvie.

Michel remerciera chacune et chacun individuellement.

Nous avons noté ce jour-là la présence de Marie-Louise ancienne séliste Stéphanoise et toujours amie de Sylvie et Michel, de Renée, amie de Sylvie et Isabelle du SEL de l'Ondaine.

Nous souhaitons à Sylvie le repos mérité après une vie dynamique et bien remplie.

